

# UNE LESSIVE MAISON, SIMPLE ET RAPIDE UNE ÉPONGE TAWASHI DURABLE

Tels étaient les thèmes de la conférence de ce dimanche matin 2 février 2020. Une cinquantaine de personnes se sont déplacées pour assister à la conférence et/ou aux ateliers qui ont suivi : fabrication de lessive et tressage de « tawashi » (tampon à récurer japonais) avec des textiles de récupération.



L'assistance attentive engagera le débat avec les conférencières : Virginie Estève, Fanny Pelleray et Amandine Gaxatte.





Atelier de fabrication d'éponges / tampons à récurer « tawashi ». Des tissus au rebut découpés en lanières, un tressage sur petits cadres cloutés et l'on obtient un outil gratuit et lavable en machine.



Atelier de fabrication de lessive au savon de Marseille, sans additifs chimiques, bon marché, efficace et bon pour l'environnement. Chaque participant à cet atelier a pu repartir avec son bidon de lessive offerte par *Mieux Vivre à Blandy*.



## Recette Lessive Maison

- 100 g de savon
- 2 litres d'eau
- 1 Mixeur
- 1 ou plusieurs contenants pour stocker

1. Mettre le savon râpé (le plus finement possible pour qu'il fonde plus vite), dans un récipient.
2. Rajouter l'eau bouillante et bien mélanger au mixeur.
3. Laisser reposer au moins 24 heures.
4. Remixer, rallonger à l'eau froide si nécessaire.
5. Mettre la préparation dans les différents contenants.

### **Adoucissant et anticalcaire :**

Vinaigre d'alcool « blanc » (1 verre dans le compartiment adoucissant)

**Détachant :** Percarbonate de sodium pour plus de blancheur (2 cuillères à soupe maximum, directement dans le tambour)

**Désodorisant et assouplissant :** Bicarbonate de soude (2 cuillères à soupe maximum)

### **Suggestion huiles essentielles :**

- Tea Tree (purifiante, antibactérienne),
- Lavandin (apaisante, relaxante),
- Eucalyptus (antibactérien) // (10 gouttes pour 1 litre de lessive)

**Toujours respecter les consignes et les précautions d'emploi des fabricants.**

# GLOSSAIRE

**Percarbonate de soude** ou **percarbonate de sodium** : produit à base d'eau oxygénée et de carbonate de soude. Excellent agent blanchissant, non polluant.

**Bicarbonate de soude** : agent désodorisant, détachant, blanchissant. Également utilisé comme poudre à lever. *Ne pas utiliser pour la soie et la laine.*

**Carbonate de soude (cristaux de soude)**: agent dégraissant. *À ne pas confondre avec la soude caustique.*

**Fiel de bœuf** : c'est également un agent nettoyant, au même titre que le savon d'Alep ou le savon de Marseille traditionnel.

**Huile essentielle** : également appelée **essence végétale**, il s'agit du liquide concentré et hydrophobe des composés aromatiques (odoriférants) volatils d'une plante.

*Attention à la manipulation des huiles essentielles, leur concentration est très élevée.*

**Terre de Sommières** : argile vendue sous forme de poudre et ayant des propriétés absorbantes.

**Chlorure de sodium** : nom technique du sel !

**Hydroxyde de sodium** : nom technique de la soude caustique. **Attention, corrosif !**

**Saponification** : réaction chimique permettant la synthèse du savon.

**Attention, bien que naturels ou usuels, ces produits peuvent être corrosifs et sont donc à manipuler avec précaution**

## **Présumés toxiques au contact de la peau ou pour le milieu aquatique et pour l'environnement :**

**Azurant optique** : molécule donnant un aspect de blancheur.

**Tensioactifs** : agent utilisé pour émulsifier deux produits.

**Biocide** : produit phytosanitaire destiné à détruire les micro-organismes.

**Fongicide** : produit phytosanitaire, naturel ou de synthèse, qui contrôle, repousse ou tue les champignons susceptibles de se développer sur les plantes.

**Toujours respecter les consignes et les précautions  
d'emploi des fabricants**

**Tenir hors de portée des enfants**